



天主教花蓮教區醫療財團法人  
台東聖母醫院  
ST. MARY'S HOSPITAL

不可使慈愛誠實離開你·要繫在你頸項上、刻在你心版上《箴言3章3節》

發行人：黃兆明 / 編輯顧問：陳良娟、劉富貴 / 執行小組：藍世昌、楊瑞華 / 發行單位：台東天主教聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號  
電話：089-322833 / 愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：www.st-mary.org.tw / 郵政劃撥：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院  
董事群：黃兆明、曾建次、魏主安、李玲玲、林瑞祥、高國卿、周守民、陳麗卿、廖修三

<b>本期摘要</b>	<b>2 專題企劃</b> 親愛的恩人：大家平安!	<b>3 聖母傳愛</b> 部落建康廚房從無到有	<b>4 聖母傳愛</b> 愛人者也要被愛
<b>5 聖母傳愛</b> 本土雜糧結合工藝復興	<b>6 活動寫真</b> 老人日間照顧中心五周年慶	<b>7 大事紀 門診時間</b> 聖母醫院大事紀	<b>8 健康生活</b> 年節首選伴手禮盒



宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中  
目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範

文 陳良娟

# 我用所有答覆



## 發生就是恩典

常有許多人好奇的問我，為何在台北擔任教職6年、康泰基金會服務23年半後，放棄即將可領到的豐厚退休金，跑到偏遠的後山台東服務？為何家在台北的我，願意離鄉背井，每年自費買100張機票、搭飛機來台東上班呢？這一切我只能回答：「這是天主最好的安排」！

話說，32年前... 新婚不久的我常覺得頭疼，整個頭就好像被套上孫悟空的緊箍咒一樣，會不停歇的產生壓迫性的疼痛，而且經常痛到無法入眠！經過繁瑣的就醫檢查，最後確診我罹患了「腦下垂體腺瘤」；這類腦瘤發生的原因不明，大都好發在20-40歲的成人居多，通常是良性的，但若腫瘤長大到壓迫到週邊其他組織或激素分泌異常，可能會因此不孕，也可能造成失明或其他不適。才25歲的我，從沒想到我的腦袋「竟然長了東西」，除了感到十分錯愕外，內心更難接受這樣的事實；尤其，當時我正準備出國深造，想要為自己未來的美好人生開始打拼，老天卻跟我開了個大玩笑，讓我得了這個特別的病！一時之間不知如何面對未來的我，只能靜心祈禱～說也奇怪，禱告時，心漸漸的平靜下來，腦海裡突然飄進了六個字「發生就是恩典」！雖然當時我並不了解「得腦瘤」是什麼恩典？但，我確信愛我的天主，一定會給我最好的安排！

詳細診斷的報告出爐，我腦袋裡的瘤約有0.95公分，醫生說像這樣不算小的腫瘤，應該會壓迫視覺神經，可能對視力造成影響，也可能會失明；但不知何故，我的腫瘤把蝶鞍骨給推歪了，雖然我會腦壓升高、會頭疼，但，卻不會影響我的視



陳良娟院長揹十字架

力，也不會失明。因為這樣，醫生讓我嘗試新的內科藥物，但這藥物不見得對每個人都有效；在外子的鼓勵及醫生不斷勸說下，我接受了口服藥物的療程，每天忍受著藥物帶來的副作用，那種感覺就好像坐在不停搖晃的船裡一直暈眩、噁心，每天只有大約兩小時藥物濃度較低的時間，稍微可以清醒不頭暈、不噁心，也沒有坐船搖晃的感覺。我好珍惜那短暫的時光，每天都盤算著要如何在這兩小時之內把該做的事趕緊做完，然後再心甘情願的繼續暈眩、噁心。就在這樣奇妙的親身體驗中，我學會了「珍惜」、學會「仔細規劃」、學會「以最短的時間、發揮最大效益」、學習「體驗病人的真實感受」！原來，這一切就是天主賜予我的大恩典！

感謝天主，又悄悄地另顯大能！可能不孕的我，五年間竟然連續獲賜三個可愛、健康又聽話的兒子；本來醫師警告我，懷孕可能對我的腦瘤不利，但沒想到，每生一個孩子，我的病就好一

陳良娟院長

些，數值就正常一點；生完三個孩子，腦部的瘤縮小到幾乎可以忽視它的存在，真是幸運到連醫生們都不敢相信會有這樣的結果。

## 順著聖神的風而行

其實來到台東服務的決定，並不是我的主意，我只是「順著聖神的風，把我吹向何處，我就往何處去！」

對於上主巧妙安排的事，我除了感謝還是感謝！我向上主謝恩禱告：「我願意全心託付，求祢任意措置使用我！感謝祢讓我在疾病的苦難中，看到人的渺小與軟弱、看到生命的有限與短暫，看到生病的無奈與哀愁...」。我常思索：「生命既然如此短暫，那該如何多做一些有意義的事，以回報天主恩賜給我滿滿的愛？」就這樣，順著聖神的風，我因病離開教職到了康泰基金會，希望在公益的社會服務工作中，為更多需要的弱勢貢獻一己之力，讓我的生命更有價值與意義。在此同

時，我也積極投入偏遠地區的醫療服務，在因緣際會下認識了台東聖母醫院的修女們，又被修女們無私義行、



(文接二版)

奉獻生命給台東的精神所感動，從此開展我在台東持續20幾年的志工生涯。

### 我用所有答覆愛

台東聖母醫院成立於1961年，當時台灣還是個貧窮落後的國家，幾個白皮膚、藍眼睛的天主教修女和神父，遠從異鄉來到台東；這些人懷抱著服務窮人的心，在醫療資源貧瘠的年代，為台東婦女蓋了第一個專業的產院，在欠缺健康觀念的偏鄉，聖母醫院就像健康守護神般眷顧著台東弱勢族群，至今超過了半個世紀。

2003年台東聖母醫院面臨倒閉危機時，修女們掛心的不是醫院是否可以存留下來，而是憂心台東需要幫助的弱勢族群能否繼續得到幫助？是這樣寬大為懷的愛，讓我沒有考量自己能力是否足夠，就接受聖母醫院大家長黃兆明主教及前院長鄭雲修女的邀請，協助醫院從「生孩子的醫院」轉型成為「接生天國寶寶的助產士」，為台東打造第一個安寧療護的家—恩典家園，同時也提供安寧居家照護的服務。

2009年8月，為提供偏鄉病、老與窮人的最佳

長期照護服務模式，我全職來到台東，期待建立一個更專業、更有愛心的長期照護團隊。因曾深刻體驗失去健康的可貴，所以，我也積極推動過健康好生活的理念，成立健康會館、健康農莊、芳心好美館…等全方位的健康促進園區，希望幫助醫療缺乏的台東民眾吃得安心、活得健康。

幫助人們享有善生、善活、善終，又能散播生命的光與熱，是我在聖母醫院的重要使命！感謝天主，讓我有機會用我所有答覆天主賜予滿滿的愛，祈盼～因相愛，我們合力做美麗的事！（作者為天主教台東聖母醫院院長）



## 親愛的恩人：大家平安！

感謝您～在前年(2013)參加3600個愛心募款活動，支持台東聖母醫院為偏鄉的乳癌防治盡一份心力。值此本院「乳腺健康中心」成立2周年之際，特別與您分享我們豐碩的努力成果！

2012年台東發現了20位乳癌病友，卻有25位死於乳癌，當年台東乳癌死亡率是全國第一！2013年6月26日台東聖母醫院獲贈全世界最尖端的乳房磁振造影行動車(BMRI)，在您與台灣各地善心的恩人協助下，醫院成立了「乳腺健康中心」，開始全力投入乳癌防治工作。除積極進行高危險群篩檢、協助患者確診及妥善安排接受治療外，我們也為台東縣的乳癌病友成立了支持性的團體，並定期開辦「愛自己保健班」協助乳癌病友們走出陰霾，邁向康復之路。當年，台東的乳癌死亡率就降為全國第八名。

自2013年6月迄今兩年了，已有超過3000位的婦女接受過BMRI準確的檢查，其中有70位朋友不幸被確診為乳癌患者；不過，令人欣慰的是：她們之中有26%是屬於零期的原位癌，近91%是在乳癌第二期以前就被發現了。由於早期發現、早期治療的存活率可高達9成以上！因此，這

樣的成果已足與國際水平相媲美。我們相信2014年的結果公布時，台東會拿到更好的成績單！

當年美國奧羅瑞公司將這台乳房磁振造影行動車捐贈給台東聖母醫院時，我們知道這將是很大的承諾與負擔，因為醫院必須籌措每年超過1200萬的維護及人事成本，對後山這家「只為服務、不為賺錢」的小醫院來說，是何等的不容易啊！但，當看到這麼多的婦女及家庭因此得到幫助，我們也從中看見了聖母醫院存在的意義與價值。

我們知道～對的路，要堅持走下去！

我們也知道～

沒有恩人您的支持與鼓勵，我們將走得更為艱辛！

祝您～健康喜樂！願主愛深深！

台東聖母醫院 院長 陳良娟 敬上 2015/06/26

期待有更多的力量，關心偏鄉乳癌防治

捐款專線 089-322833\*168

郵撥帳號：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院



# 部落健康廚房 從無到有

1986年台東聖母醫院開始居家護理業務、2002年發展居家服務、2003年承接台東市送餐服務；在居家式的照護過程中，以「可及性」、「可近性」與「便利性」之服務為民眾提供居家及送餐服務。2010年受政府委託將送餐業務服務範圍擴及至台東縣最南的達仁鄉。由於台東的地理環境狹長，按之前業務單位仰賴當地自助餐業者的送餐模式，安全衛生、民眾選擇性少、營養不足或餐食已退溫等管理層面的問題一一浮現；聖母醫院於是思考如何讓送餐服務達到最佳效益，讓便當不再只是一個便當，而是傳遞愛心、關懷、陪伴、與健康的愛心行動。

由於部落人口外流，多數教堂閒置，因此，讓教堂將閒置空間釋放做為部落健康廚房是最好的安排；為使地方民眾認同送餐精神，醫院同仁及主管頻繁進出部落與教友及神父開會說明、溝通討論；同時也會同營養師評估、討論及勘查現有空間的合適產出量、運補路線的整體考量、颱風天中斷時的應變、與送餐個案家的距離是否符合2個小時內送達的安全衛生考量等相關問題。

2011年金鋒鄉嘉蘭部落成立第一個部落健康廚房，至今已陸續完成8個部落健康廚房，預計2015年再成立一到二個。

部落健康廚房秉持「一點多功」的精神，將「人」、「物」直接帶入，無形中拉近了個案、居服員與督導的距離，不僅是社區

送餐服務的備餐地點，甚至可以在廚房旁覓地種菜，也俱備照服員及居家護理師中午休息的緩衝站點功能，更可以是社區的輔具中心。它更也是老人健康活力站，每個星期有二至三天的活動，提供社區老人、長照與老人家托個案進行健康活力、用餐或其他衛教活動使用；更難得的是部落健康廚房也是一個實習處所，當有新的家托夥伴加入時，醫院會安排家托照服員在這裡實習，而除了照顧老人或身心障礙者外，

如嘉蘭部落健康廚房也是小學生放學後寫功課的地方，老人、小孩共同使用一個空間，暑假時，活力站讓有照顧負荷的照服員將小孩帶在身旁，不會因為孩子要照顧而中斷服務，當然從另一個角度思考，小孩也為活力站帶來朝氣，活化老人的心靈。

在部落健康廚房順暢的推廣過程中，逐漸出現善的循環與回饋，泰源部落老人對於醫院的照顧服務深受感動，主動將已經無力耕作的土地，無償提供給醫院進行自然無毒農法耕作，醫院再將收成提供送餐服務所需的食材，有餘裕時將其對外販售，販售所得再回饋到長期照護體系的建置，這樣的愛轉動出只仰賴政府委託服務補助款項無法支撐的龐大成本，產出令人驚豔的服務成果：部落住民真正與聖母醫院站在一起。



聖母醫院堅持由部落人力擔任服務工作，一方面努力讓人員薪資穩定，降低人力流動，也透過平均年齡47歲的中壯族群延續部落傳統與文化使命。



在餐盒上標示特殊需求，展現了聖母醫院細心與體貼。

## 愛的小語

部落健康廚房結合居家護理、居家照顧及居家送餐等在地化及多元功能的居家式綜合照護服務模式；亦推展如老人健康活力站、社區關懷據點、社區復健、家庭托顧等社區式照護服務。

統一LOGO設計的安全帽與送餐箱，建立了品牌認知與信任度，也考量到個案的服務需求及工作者勞動安全性，降低職害發生率。

## 安全送餐最重要 愛人者也要被愛



聖母醫院送餐機車		一般機車外加送貨架
1. 後平坦載物區，載物受力為面，較穩固 2. 前後配重是專為送貨載重設計，操控性佳	安全性	1. 後外加置物架，載物受力為點，較脆弱 2. 前後配重會被載物影響，轉彎危險
1. 加送餐箱整體重心較低，行車慣性較小 2. 加大平面的後平台及踏腳墊，可放較多載物	機能性	1. 外加置物架時重心較高，行車慣性較大 2. 普通機車的後平台及踏腳墊容積較小
1. 運送餐點時有椅背支撐送貨人員減少疲累 2. 載貨區有區隔，不壓迫人員坐墊，騎乘舒適	舒適性	1. 一般座位，運送久騎較易疲累 2. 載貨區會占用原人員坐墊，騎乘較累
1. 整體可有統一色系，外觀較佳 2. 形象識別性佳，較有團隊及專業信服力	美觀性	1. 舊車改裝難統一色系，外觀較雜亂 2. 形象識別性低，專業及團隊較難表現

# 愛人者，也要被愛！

設計的原點～為了助人

■ 文 林大仁

成為聖母人已經五年了，不同於一般企業神秘深藏的研發部，這裡的理念十分單純而直接，就是幫助需要幫助的人！

五年前的盛夏，我到了聖母醫院，正是每年好醫師先修營的開始，準醫生們難得親身體驗聖母醫院第一線的偏鄉服務，我也有幸參與其中。兩週後的報告分享，我製作了長把的手持打孔機，這是要給嘉蘭活力站的老師和阿公阿嬤們用的；因為她們在活力站用鋁箔包縫製一個個美麗無比的帽子，有了長柄打孔機就可以讓她們不再吃力的在鋁箔包上打孔了。我發現老人家們都好喜歡，老師也教得更輕鬆，阿嬤更愛做給大家現寶了；那時我領悟到，原來一個簡單的設計，就可以讓好多人得到方便，或許設計的本身並不難，但需要我們用真誠的愛去發現設計的原點。

送餐車的設計原意～為了愛人

八八風災剛過，我們的居家送餐員仍無懼於泥路崎嶇難行，總小心翼翼手腳並用的騎著送餐機車或扛著送餐箱通過重重障礙，因為，她們知道手中的餐盒，就是山中獨居老人每天唯一可以溫飽的一餐。

很擔心、很不捨，「我們無法代替她們分送700多個便當，但卻可以透過設計，創造出最安全舒適的送餐方式，讓她們平安的送達，滿足的回來」，這是催生聖母專用送餐機車的起心動念，首先是挑選最適承載送餐箱空間的機車，接著是設計輕量又有保溫效果的送餐箱，以降低承載平台的高度與重心，讓送餐員騎乘靈活、穩定，取餐盒時更加輕鬆方便。

現在，送餐員可以安穩的跨山越嶺，明顯的車身顏色，傳遞著聖母之愛，以及身障及獨居老人的認同與燦爛微笑。



## 客製化設計、授權的產業合作模式

保潔洗浴床組～為圓長期臥床病友輕鬆洗澡的夢

對長期臥床失能或安寧居家病友來說，洗澡是件奢侈的期盼！經過一年材質、流程、結構重覆的嘗試與修正，並透過與立英德公司的產業共同合作，「保潔洗浴床 (Bath On Bed)」成功量產了。

我們將原床沐浴的概念更進一步的推向「原墊沐浴」境界，透過特殊設計的保潔床墊與專利夾具配件，照顧服務員不再需要攜帶厚重的塑膠布、不再需要搬離病友，不再擔心移動過程勞累受傷；一旦髒汙，馬上在原病床、原床墊上就可直接沖水洗淨，也讓病友立即享受清爽洗澡的樂趣，因為這樣防污防水、舒適透氣、容易清洗的保潔洗浴床墊平時就舖在床上。



新照護觀念：原墊輕鬆洗浴 & 平時全天保潔

簡單融入生活的設計理念，創造出「我的健康餐盤(My Healthy Plate)」，它彌補了衛教教具不足的窘境，讓大人小孩都能一看就懂；透過圖像指引，將攝取份量、飲食指南、習慣養成三者合為一個可攜、耐用、安全的健康餐盤。目前除院內教學外，醫院也授權禮來、壯生兩大公司販售，並協助客製化設計，餐盤訂購總數至今已超過萬組。



## 保潔洗浴床

原墊沐浴：保潔墊=洗浴池

- ✓ 全天保潔
- ✓ 免搬移病人
- ✓ 免鋪設防水布

提供臥床者及照護者  
最輕鬆舒適的照護體驗

速乾 抗菌 抗污  
**BathOnBed**  
生活照護組



保潔洗浴床 (Bath On Bed)

小啓

立英德公司認同聖母醫院「只為服務、不為營利」的初衷，願以不到新台幣5千元的親民價格，讓醫療機構與需要的民眾輕鬆購得保潔洗浴床組！目前，全台灣已有22個醫療機構開始使用，未來必能嘉惠更多需要的朋友。

訂購專線：089345719

# 本土雜糧結合工藝復興

## 聖母健康農莊、公東高工研發純木榫接豆腐模具

文章出處：上下游News&Market新聞市集 ■ 記者楊鎮宇  
<https://www.newsmarket.com.tw/blog/64261/>

台東聖母健康農莊隸屬於天主教聖母醫院，成立於二〇〇九年的八八風災後，當時聖母醫院向退輔會承租四公頃的土地，提供災民耕作，之後通過有機認證，種植無毒蔬果，此外，也經營餐廳及環境教育推廣。

聖母醫院以綠色醫院、預防醫學為宗旨，並且積極整合天主教花蓮教區內的所有資源，協助花東地區的民眾活的更健康，因此聖母健康農莊也肩負這樣的任務。農莊成立後，農莊餐廳使用非基改的鹽滷豆腐，同時也開辦體驗課程，教民眾DIY做豆腐，反應非常熱烈，光是2014年就有一百三十六團、五千多位民眾參訪農莊，並參與體驗課程。

鹽滷豆腐DIY體驗課程的進行時間約一小時，步驟為：果汁機打碎黃豆、煮成豆漿、再把豆漿和鹽滷放入模具、擠壓去水後便壓模等待豆腐成型。體驗課程有步驟講解和理念介紹，一般約需五十分鐘，民眾在家自己做時間會更快。豆腐DIY體驗課程的參與者除了一般民眾，也有不少本土雜糧的生產者。種植有機黃豆的花蓮邦查有機農場，曾派二十多位農友到台東聖母健康農莊參與豆腐DIY體驗課程，打算學習鹽滷豆腐的作法後，用他們自己種的黃豆來做豆腐，增加產品的附加價值。

去年聖母健康農莊與公東高工木藝中心合作，研發出適合家戶使用的豆腐模具。負責製作豆腐模具的公東高工木藝中心工作人員鄭欽豪、邱建豪，都是公東高工的校友，在全國技能競賽木工類都曾有傑出的表現。

公東高工的技職教育有嚴謹的師徒制，在木工方面有傑出表現，公東高工木藝中心主任張家瑞說，他們以往是做家具為主，這次是第一次製作食材器具，為了食品安全，選擇針葉樹材，以榫接結構做成豆腐模具，不使用任何釘子，「金屬在裡面難免會生鏽，整個作品的結構完全不用任何金屬物」。

張家瑞說，以榫接結構做豆腐模具非常耗工，單做一個就需兩個工作天，量產模式稍快，不過最近完成四百組豆腐模具，也花了兩個月時間。也因此，張家瑞認為公東高工出產的豆腐模具不只是個做食材的工具，還是個工藝品，「一般的豆腐模具用釘子釘，我們是用榫接，兩者花費的功夫差太多了，完全不能比」。

去年底，聖母健康農莊與公東高工合作推出「迷你豆腐DIY模組」，裡頭還附有實作步驟圖，試賣一百組在一個月內就銷售一空，最近第二批的四百組也正在陸續出貨中。聖母健康農莊教育研發組組長莊賴麒泰認為，賣豆腐模具只是個敲門磚，用意在於鼓勵民眾多多購買本土雜糧，而且買這套豆腐模具也是具體支持公東高工的木藝傳承。

聖母健康農莊環境教育中心趙紀強主任說，農莊餐廳賣鹽滷豆腐，也教怎麼做豆腐，「但是賣豆腐只是交易行為，我們希望民眾實踐健康的生活，來我們這學做豆腐只是學原理，如果有了豆腐模具，民眾就可以買本土黃豆在家自己做豆腐，照料自己的健康，也照顧這塊土地，每個人都能參與本土雜糧復興運動。」

豆腐模組介紹網站：<http://www.healthfarm.com.tw>  
預約訂購專線：089-512789分機333



台東聖母健康農莊與公東高工去年底共同研發一套豆腐DIY模具，試賣一百組，三十天內就完售。這套豆腐DIY模具由工藝精湛的公東高工木藝中心製作，採用榫接結構，未使用任何釘子，民眾只要購買非基改、本土黃豆，搭配一套豆腐模具在家做豆腐，就能身體力行參與近年興起的本土雜糧復興運動。



聖母健康農莊的豆腐製作體驗課程，參與者反應熱烈。



公東高工做的豆腐模具是做食材的器具，也是工藝品。



公東高工木藝中心的工作人員鄭欽豪(左)、邱建豪(中)與台東聖母健康農莊工作人員吳秋月(右)討論豆腐模具的作法

# 台東聖母醫院 日間照顧中心 在地老化經驗分享

## 五周年慶



為持續推動「在地老化」的日照理念，台東聖母醫院於2015年5月25、26兩日舉辦了為期兩天的「在地老化日照理念」研討會，將日照中心5年來的發展經驗與成果，分享給有心奉獻日照服務的朋友；以下僅摘錄聖母日照中心負責人蕭燕菁主任與學員們的分享記要：

「剛開始，沒有人知道什麼是日照中心，也不願意來，現在卻是要預約排隊很久才進得來」，聖母醫院護理部蕭燕菁主任回想2010年日照中心成立之前，為了要建構合乎法規的日照中心硬體設備，幾乎跑遍了全台灣，參訪數十家日照中心，然後依據各家優點，考量加入台東在地文化特色，才把醫院整個二樓的一半樓板面積改建成溫馨、懷舊又令老人家們流連忘返的日照中心。

由於民眾沒有將長者送至日照的概念，聖母團隊絞盡腦汁、想盡各種辦法讓民眾瞭解日照中心的好處，同時推出免費的芳療按摩，結果老人家就只在有按摩的那二天才來。這樣的結果雖然令團隊氣餒，但卻指引了一條正確的思考方向，就是要設計一套符合老人家需求又能引起高度興趣的課程。接著我們與里長合作進行密集的社區宣導，主動協助家屬尋求符合資格的社會資源補助，讓家屬的負擔減到最輕，如此一來，家屬也就願意將長者送到日照中心接受照顧。

聖母醫院也非常重視照顧服務員的素質及挑選，除了要求擁有專業證照，在職訓練課程也會針對照服員的需求，聘請專家學者授課，以充實其本職學能。另外，照服員的挑選還須兼顧不同族群的需求，才能用最親切的母語和長者們溝通、互動，進而建立彼此



間的絕對信任感。值得一提的是，聖母醫院還設有專業設計的研發組，可直接針對老人家的需求，研發最合適的輔助器具，解決生活上的不便。

醫院曾在去年中秋節前夕，請日照中心會做月餅的阿公，帶領多位長者一起動手做月餅，藉機訓練手、眼協調，也讓教學的阿公自信滿滿。還有愛「拈花惹草」的王爺爺，剛來時與大家相處並不熟絡，甚至略顯孤僻，經與家屬訪談後，得知王爺爺年輕時培養的栽種興趣，於是將他塑造為日照中心每週五「戶外園藝治療課程」的老師，人接著變開朗，人緣也越來越好。另外，家屬的專業也是我們可以善用的資源；有位婆婆的兒子是戶外壁畫藝術家，為感謝媽媽被照顧得很好，所以一直想為日照中心做點奉獻；於是，我們同意他在日照中心簡易復健室的空白牆上自由創作，沒想到他畫了一幅大、小天鵝在池塘嬉戲的壁畫！他說：小天鵝是日照中心的長輩們、大天鵝是裡面的照服員。

面對即將來臨的老年化社會，走過半世紀的台東聖母醫院依然會堅持：愛主愛人，尊重生命，為窮人服務的宗旨，繼續為台東的老人家們盡最大的努力、做最好的服務！

獲獎紀錄

民國99~103年連續五年榮獲台東縣長期照護業務評鑑優等

# 大事紀



7月6日日本在宅醫療訪問團



5月18日輔仁大學醫學系「醫學與人生」體驗教學



3月31日聯華實業有限公司-幸福馬芬送偏鄉小學專案



2月1日國北護-長照與樂齡健康資訊管理系統討論會



1月5日天主教花蓮教區春季牧靈會議-活化教會在地老化



1月24日部落失能老人及身心障礙者運動會暨圍爐活動



4月25日在地老化的日照理念研討會



5月28日乳癌防治溫馨專案



4月17日愛自己保健班

## 天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院門診時間表(104年8月)

時間 科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
新陳代謝科 (預約門診)	黃碧玉 (8/3.10.31)	黃碧玉 (8/10.31)										
內科 (腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊 (約診)	傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊					當週 值班醫師
內(兒)科		黃冠球				黃冠球		黃冠球		黃冠球		
(內)外科	張斯卡		張斯卡	張斯卡	張斯卡							
腎臟內科				戴政盛 (8/4.18)								
家醫科						林瑜貞	林瑜貞		林瑜貞	林瑜貞		
小兒科						林瑜貞				林瑜貞		
預防注射												
乳症科							黃柏榮 (8/6.13.20)	黃柏榮 (8/6.13.20)	黃柏榮 (8/7.14.21)			
復健科	潘盈達				潘盈達							
婦科								莊其穆 (9/3.10/1)				

◎門診看診時間：(週一至週六)上午9:00-12:00 (週一至週五)下午14:00-17:30

◎現場掛號時間(週一至週五)：07:30-17:00(上午門診11:30停掛) (週六)：07:30-11:30

◎預約掛號時間(週一至週五)：07:30-17:30 (週六)07:30-12:00

預約電話089-322833分機100、101

◎本院另有：乳房MRI檢查(諮詢分機 356)

成人健檢、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車體格檢查(諮詢分機100、101)

物理治療	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午	☺	☺	☺	☺	☺	

# 中秋佳節愉快



邀請所有的好朋友～支持愛的行動～

2009年的88水災，台東聖母醫院，參與了救災工作。  
2015年的今天所有的救災隊伍離開了，所有的救災經費結束了！  
台東聖母醫院始終不離不棄的堅持關懷後山居民永續的生活～

我們成立了聖母健康農莊，協助災民及失業的原住民能在家鄉工作。  
靠自己的雙手及毅力，打造有機的健康莊園；我們聘請專業大師指導，  
將台東特有的農產品洛神、嫩薑及紅烏龍製成好吃又低熱量的酥及餅乾，  
自產紅藜做成茶包，品嚐過的人都說～讚～

中秋節要到了～

歡迎各學會協會、機關團體、公司行號預約訂購；送禮自用兩相宜喔～  
您的訂購行動，不只是採購消費，更是一種愛的循環。感謝您～

## 首選伴手禮盒

天然、無毒、純淨真食材  
手工、樸實、愛心好滋味



### 手工餅乾

薑餅乾×1  
紅烏龍餅乾×1  
\$350/盒



### 精緻茶食

\$500/盒  
薑餅乾×1 紅藜茶包×1  
紅烏龍餅乾×1



### 經典酥

薑酥+洛神酥  
50gx10個

\$380/盒

## 9/15前

## 買20盒送1盒

**訂購專線**

單筆滿2000元以上，常溫宅配免運費，貨到付款。

## (089)512789 分機333

更多商品及禮盒～請上選購

## <http://www.healthfarm.com.tw/> 訂購專區



台東聖母健康農莊  
TAITUNG ST. MARY'S HEALTH FARM

田園餐廳·手工麵包·有機蔬菜·教育體驗  
手創產品·健康餐盒·香藥草茶·健康市集