



天主教台東聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL

心中愉快，使面容煥發，心中悲傷，精神即頹喪《箴言 15章 13節》

發行人：黃光明 / 編輯顧問：陳良娟、劉富貴 / 執行小組：藍世昌、楊瑞華 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號 電話：089-322833
愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：<http://www.st-mary.org.tw/> 郵政劃撥：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院

本期摘要

2 專題企畫

輔具中心

3 活動寫真

無價的聖母餐盒

4 5 活動寫真

打造全新的高齡友善綠色照護園區

6 聖母傳愛

聖若瑟天主堂，復活了

7 大事紀 門診時間

聖母整年大事紀+門診時間

8 健康生活

潘那朵妮+修女祈福蛋糕



國內郵資已付
台東郵局
許可證
台東許字第33號

雜誌

宗旨：愛主人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範

成效卓著的粉紅公益行動

2012年台東縣婦女乳癌死亡率是全台灣的第一名，讓長期關心乳癌防治的台東聖母醫院陳良娟院長憂心不已，她不斷思考、奔走及尋找資源，期盼能解決這樣一個令人難過的問題。

2013年台東聖母醫院接受美國奧洛瑞公司捐贈的乳房專用磁振造影行動車，成立了乳腺健康中心，並發起粉紅公益行動，每年提供1000個免費名額給台東婦女進行乳癌篩檢；再透過與各醫療院所通力合作的轉診制度，由個管師專案服務，協助篩查出的乳癌患者及時獲得最佳治療；同時成立台東乳癌病友團體，幫助患者邁向術後康復之路，成功的讓台東縣乳癌死亡率從2012年的第一名降至2017年的第18名(全台有22縣市)，粉紅公益行動因此獲得各界極大的肯定與讚賞。

今(2018)年在大陸四川成都所舉行的第八屆中、美健康峰會，特別邀請陳良娟院長前往分享台東聖母醫院五年來在偏鄉推展粉紅公益行動的經驗。陳院長指出：台東聖母醫院是目前全世界唯一使用乳房專用磁振造影免費為婦女進行乳癌篩查的醫院，由於篩檢過程完全不痛、無輻射又

準確度高，深受婦女朋友的認同。經聖母醫院篩查結果的統計資料顯示：使用乳房專用磁振造影的乳癌檢出率是千分之19.6，較一般乳房X光攝影的檢出率千分之4.7高出甚多，其中92%的乳癌患者是在第二期以前就被發現，甚至有32%的個案是初期的原位癌，大大減少因癌症造成的個人痛苦及家庭、社會、健保的負擔，充分達到癌症早期診斷、早期治療的效能。

陳良娟院長懇切的呼籲婦女朋友們，要多愛自己~不要因為乳房而失去生命，不要因為乳癌而



失去乳房，請大家務必要早檢查、早治療！
若有乳房健康相關問題，請洽乳症科089-335526或089-322833轉132。

台東聖母醫院乳腺健康中心 關心您

邀請您一起來做愛心「穀」東



台東聖母醫院每天提供近1000個便當，照顧偏鄉獨居老人及身心障礙者，這樣的送餐服務已持續了18年。在東海岸泰源及東河部落的長者感念聖母醫院的長年照顧，主動提供良田供醫院進行耕作；恩典米從插秧、除草、收割、碾米、選米到真空包裝，全都是聖母夥伴們以愛心親手完成，全程採用自然耕作方式，沒有使用除草劑、化肥、農藥或其他促進生長的藥物。希望這些純淨的恩典米，除了提供身障及獨居老人送餐服務使用外，也能讓支持我們的「穀」東們品嚐到這些充滿愛的好米。

在我們長期提供送餐的過程中，經常發現有些社會邊緣的老人，家中十分窮困，但可能因為在山上有一塊無法耕種的地、或有一個不知在何方的兒子等種種因素，不符合政府送餐的標準；我們不忍放棄這樣有需要的老人，依舊持續提供照顧與送餐。我們樂意讓後山的老人及弱勢者得到真愛的長期照顧，邀請您也以愛心行動支持我們。

恩典米所得盈餘，將用於台東聖母醫院的送餐愛心基金，請讓聖母醫院帶著您的愛~一起為偏鄉窮人服務。

做穀東♥分享愛

2018年第二期的恩典米要收割了
徵求300位恩典米的愛心「穀」東
邀請大家踴躍支持，即日起接受預約
請上聖母醫院官網的最新消息
預約熱線:089-345719

愛心「穀」東認購一穀5包2公斤的恩典米，共10公斤2000元，可以選擇白米或糙米，免費宅配到府，貨到付款。或您願意，讓我們將您認購的愛心米轉給老人送餐時使用。



有92%是第二期以前早期發現
且第四期的個案是0%
大大減少了病患及家庭痛苦及降低社會成本



天主教台東聖母醫院 乳腺健康中心
ST. MARY'S HOSPITAL Breast Health Center

因相愛
我們合力做美麗的事
諮詢熱線
089-335526



真愛行動、有您真好

愛心捐款方式如右

郵政劃撥帳號：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院
ATM/電匯捐款：戶名：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院
華南商業銀行台東分行 帳號：830-20-050683-9

匯款請來電089-322833*168告之以利開立捐款收據，所有捐款均開立合法收據，可作抵稅證明。

安



回家

台東聖母醫院的輔具租借

早期台東很貧窮，許多人家裡連一張像樣的床都沒有，當家裡有人生了重病或意外受傷需要好好休養時，沒有一張堪用的床對病人來說真是折騰；台東聖母醫院的修女看見病人的需要，於是把醫院的病床搬到病人家裡，期許他們能好好休養以早日康復，加上長期臥床的病人很容易出現褥瘡，一旦疏忽防範就會造成不堪想像的後果及龐大的照顧負擔，於是修女們又想到應該讓病人睡氣墊床來減少褥瘡的發生，於是又主動將氣墊床送到病人家裡，這一切都是為了讓病人與照顧者安心。

2003年，台東聖母醫院成立安寧病房照顧耑末病人，同時協助想回家往生的病人完成心願，於是病床、氣墊床、製氧機等必要的輔具配備必須到位，病人才能安心回家，因此啟發輔具租借必須成為一項專屬業務的想法。接著在2006年成立輔具租借中心，由醫護與社工人員共同評估病人需求，給予最適切的輔具協助，將輔具租借制度化。於此同時，已經散佈在部落病人家裡的輔具，仍然持續著修女的愛心繼續發揮效益。

基於使用者付費原則，院方設定極低的租金，病床一天的租借費十元，製氧機一天五十元，如果無法親自取用，醫院則以收取部份油資的方式代送，假使是中低收入戶，則由愛心基金支付，輔具耗損、維修與管理費用全由院方吸收，因看見需求且加以實踐，聖母醫院的輔具租借已成為後山長照病人的最大依靠。

住在太麻里的瑪利亞是聖母的老病人，接受醫院居家護理已超過三十年，家裡的病床、輪椅、製氧機都來自醫院。在居家護理師的悉心照顧下，她的身體機能始終良好，而護理師每次來她家裡也必然會檢查輔具，如果有些微異常或故障，就主動為她更換，低收身分的瑪利亞長期接受醫院照顧，早已和聖母醫院結合為生命共同體。

為了接中風成為植物人的母親回家照顧，家住台東長濱鄉的葉曉玲先是向花蓮某長照機構申請輔具租借，結果因跨區租借該機構不願配送，儘管住家離花蓮最近卻被狠狠拒絕。在朋友的推薦下葉曉玲找上聖母醫院，她表示因回家照顧有壓力，始終都很恐懼，沒想到硬著頭皮送媽媽回家時，一到家裡，病床、製氧機全都到位，隨行人員還貼心指導她使用輔具及照顧病人的技巧，她說再多的言語都無法表達內心的感謝，只能說醫院有需要志工，她一定第一個報到。

在長照需求日益高漲的前提下，輔具租借的好處除了能減輕使用者的經濟負擔，使用過的輔具加以回收也非常環保，聖母醫院為使輔具使用達到最高效益，同時確保輔具使用安全性及便於調度，在原有的輔具租借中心外，另於2018年9月在聖母綠色照護園區成立輔具整備廠，進一步落實輔具租借的專業性。院長陳良娟借取先進經驗，整備廠設置完全無汙染，輔具回收或運回整



備廠前即先施行酒精消毒；接著運回整備廠後再消毒一次，方才進入整備廠內進行細部清潔與紅外線消毒至少2小時；完全消毒後的輔具即進入待修區，由專業人員多次勘查輔具性能及修補；確認輔具性能良好後套上防塵塑膠套，再將整備後的輔具依不同功能歸定位，待出廠時機一到即刻運送至病人家裡。

為確保輔具無菌，整備廠員工被要求進入整備廠前即需進行消毒且遵守無塵、無汙染原則，工作全程均需處於無汙染環境，以下為輔具整備廠工作流程：



我們做的很開心

只要有需求，一通電話，輔具中心立即啟動服務，聖母團隊不計較路程遙遠，不在意運送難度，只要是為病人好，醫院同仁均開心的全力以赴。在做好事的無形默契下，聖母輔具租借範圍涵蓋整個後山，簡單說在山之巔、海之涯，都有聖母醫院的輔具陪伴著需要被照顧的病人共度漫長的長照旅程。

後記 —

輔具租借做的夠完善，長期照顧的未來將更美好，如果您也認同，請支持台東聖母醫院輔具租借！

台東聖母醫院輔具中心

電話：(089) 322-833轉329洽陳孟敏

◎歡迎捐贈二手輔具。



輔具維修



徹底清潔



徹底烘乾



紫外線消毒



移至儲藏室等待租借



↑ 環保又健康的生機餐盒



↑ 生機餐盒含筷組



↑ 攜帶方便又實用的生機餐盒組



無價的聖母餐盒

上午10點不到，台東聖母醫院各地的部落健康廚房，開始忙碌地分裝便當，每裝一份便當，廚師們就需要仔細核對便當盒上的名字，確認每位吃的菜色。隨後，送餐員將每天800-1000個餐盒，經過大路轉到小路、再從小路轉進山路，陸續送達每一個老人或身障者手中。這看似簡單，但又不容易的工作，每天持續著，至今已有18年了。

有愛的送餐服務 ~ 從送上溫熱的一口飯開始

昔日修女們到病人家裡，不僅要照顧他們的身體，還常因病人沒飯吃，就主動送上食物，剛開始只是一個兩個，後來增加為八個十個，修女說：「連飯都吃不上了，還談甚麼健康！」修女還細心吩咐廚房，要依病人的需求供給，要了解病人有哪些忌口的、有哪些不喜歡的食物，對於年邁長輩或咀嚼有困難的病人，盡量將食物煮軟一點或絞碎、方便進食。修女也叮嚀著，送去的餐盒要確保溫度，有愛的送餐服務，是從送上溫熱的一口飯開始。

不只是送上餐食 更是守護著長輩的健康

送餐的需求越來越多，範圍越來越大，距離也越來越遠，位在市區的聖母醫院廚房製餐，已無法滿足需求。因此，自2009年起，聖母醫院在台東各鄉鎮，陸續打造出9處的部落健康廚房，聘用當地人擔任廚師及送餐員，煮當地熟悉口味的菜餚，提供老人健康餐飲，也創造在地的就業機會。

送餐員在每日的送餐過程中，會向長輩們噓寒問暖，並細心觀察長輩的一舉一動，因為送餐員往往會是長輩們一天當中唯一說話的對象。若發現長輩有進一步的醫療或長照需求時，便會立即反映給聖母社區健康中心團隊派員到府做專業的評估、確認需求；再依需求提供適宜的居家服務，如：身體清潔、家事服務、陪伴就醫等...，若有進一步需要居家護理者，就交由居家護理接手照護。讓送餐不只是送餐，更是守護著長輩的健康。

風雨無阻，就怕老人家沒飯吃

大風雨中，經常發生橋斷路損，送餐服務格外困難，聖母夥伴卻風雨無阻，堅持要為老人家送上餐盒。曾經有一次，土石流將路沖毀了，機車無法通行，送餐員毫不猶疑的扛起送餐箱，徒步前行，還是將餐盒一一送達老人手中；當問到安全考量

時，送餐員說：「因為路斷了，老人更是沒飯吃。我若不送，老人家吃甚麼呢？」

真做事！做真事！

聖母醫院堅信：沒有基本的營養滿足，生活不會有品質、健康不會有保障。但好的服務，需要對各項細節、品質都有高規格的要求，才能真的把事做好。在台灣有許多地方都有提供老人送餐服務，但多數承接送餐服務的單位都委由自助餐(餐廳)業者或自行聘請廚師、志工製作，鮮少有像台東聖母醫院的做法，由專屬營養師為長輩健康需求量身打造菜單、有專屬的物流中心提供所有食材及乾物料的直接配送、有專屬符合健康廚房標準的製餐及配膳空間，甚至有經過精心設計的專屬環保餐盒，不使用紙餐盒。

根據研究，一個紙餐盒的耗碳量是一般便當盒的7.7倍，而台東聖母醫院的老人送餐服務，年平均要用掉25萬個紙餐盒，耗碳量更是驚人。為了愛護地球、為了讓老人家也能尊貴的享用餐盒，聖母團隊歷經1年多的研發，在2016年4月起，全面改用H.PLA高硬度、非基改甘蔗澱粉製成、可分解且對環境無污染、使用年限2至3年的環保餐盒。雖然環保餐盒重量較紙餐盒重，每天還需要回收、清洗、消毒，增加了許多的工作量，但聖母夥伴仍非常樂意的全力配合執行，處處顯示真做事、做真事的態度。

無價的聖母餐盒 需要您的愛心支持與鼓勵

聖母團隊秉持~愛主愛人、尊重生命、為窮人服務的宗旨，不求回報的默默付出，只是單純的、主動的觀察與關心偏鄉窮人，哪裡有需要就去哪裡！

聖母餐盒是無價的，這當中蘊含著聖母醫院堅定助人的心與愛人的行動，用真心誠意來服務偏鄉需要幫助的窮人們，這樣的真愛行動，非常期待您的愛心支持與鼓勵！

◎聖母健康餐盒販售收入全數做為聖母醫院長照送餐及貼補偏鄉送餐油錢使用，敬請支持。

洽詢電話：089-345719



真愛行動、有您真好
愛心捐款方式如右

郵政劃撥帳號：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院
ATM/電匯捐款：戶名：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院
華南商業銀行台東分行 帳號：830-20-050683-9

匯款請來電089-322833*168告之以利開立捐款收據，所有捐款均開立合法收據，可作抵稅證明。

打造全新的高齡友善 綠色照護園區

聖母健康農莊喬遷之喜、高齡服務培訓中心落成



聖若瑟天主堂本堂關芝勇神父

聖母綠
及五感體
加感官的刺
加的樂趣。右
法，以協助長
長者共享的新
歡迎家有長者

一、台

1.

2.

3.

二、聖

1.

2.

3.

地址



台東聖母醫院接受天主教花蓮教區的委託，活化擁有50餘年歷史的東區職訓中心，在其內設置高齡服務培訓中心，並把聖母健康農莊從知本遷移過來，於2018年4月28日(六)舉辦開幕嘉年華會，同時也為園區內的聖若瑟天主堂舉行祝聖彌撒。

東區職訓中心創立於1965年，是白冷會雷化民神父所設立，他為了偏鄉青年能習得就業技藝，特別從德國請來專業師傅開班授徒，也特別為不良於行的小兒麻痺朋友們開辦自強班，幫助他們能夠自力更生，當時東區職訓中心培訓出來的學子深受各行各界的歡迎。然隨著時代及產業型態的變遷，東區職訓中心的現況，已無法滿足社會環境的需求，發展上也遇到了瓶頸。為更有效發揮東區職訓中心的存在價值，天主教花蓮教區黃兆明主教邀請台東聖母醫院團隊，進行一年多的評估、規劃及施工，將東區職訓中心的部分場地改造成符合時代需要的高齡服務培訓中心，並把聖母健康農莊從知本喬遷過來，做為獨居長者送餐服務的食材來源之一，同時規劃為團體參訪、用餐、烘焙DIY及田間體驗的多功能自然生態農場，並加入大自然的強大療癒力，將之打造為高齡友善的綠色照護園區。

對高齡者長期照護有豐富實務經驗的台東聖母醫院，未來將不斷的培訓相關的長照服務人才，對象包括：居家服務員、技術指導員及在社區服務的相關醫療及長照專業團隊，如醫師、護理師、營養師、藥師、復健師...等及長照管理團隊。培訓的課



天主教花蓮教區黃兆明主教

程內容不侷限於安全的照顧與服務技巧，將同時提供長照服務者心理及靈性關懷課程，也會透過同伴支持及身心靈關懷的力量，以提昇長照服務的品質。

為了讓友善高齡的觀念深入社會各個角落，高齡培訓中心特別設置了高齡實境體驗館，歡迎各機關學校、團體及一般民眾、社團預約，前來實際模擬高齡者如何的行動不便，並親身感受高齡者平日的的生活限制及心理反應，進而產生同理心，願意用愛心來協助社會所有的長者。體驗館內另設有為推廣安全推輪椅技巧而專門設計的輪椅練習及考試場地，同時也將開辦高齡友善入門課程，協助各行各業創造符合高齡者需求的產品特色及增加就業機會。

聖母醫院深刻瞭解長期照護是整體性的服務，因此，在高齡服務培訓中心內還設有：

物流管理中心：提供聖母醫院各部落健康廚房送餐服務的后援服務。

全齡修繕中心：提供高齡民眾居家安全環境的修繕服務。

輔具整備廠：提供本院租借或回收的輔具，清潔、消毒、維修的基地。

即測即評考場：申請成為國家級的考場，讓台東的居服員不需再奔波外縣市考照。

天使花園



田園餐廳



白冷精神長廊





聖賀德佳花園祝聖 (一)

大自然的療癒力

!母綠色照護園區，設有天使花園、聖賀德佳香草園或體驗的療癒森林，期盼人們來此透過親身體驗，增加刺激，進而接受到大自然的巨大療癒能量，讓生活更!。在農作區也規劃了原力廣場，提供類似失智農場的做助長輩進行樂智活動並享受田園生活之樂。這是屬於高齡的新樂園，其中照顧咖啡館也提供喘息服務，關心照顧者。長者或相關照護機構、老人據點及日照中心預約前來。

、台東聖母醫院高齡服務培訓中心~

- 1.高齡服務相關教育訓練
- 2.高齡實境體驗館
- 3.教室場地租借

、聖母健康農莊

- 1.各項食育及環教課程
- 2.田園餐廳~提供個人暨團體用餐
(週二至週六午餐，其他時段滿30人可預約)
- 3.休憩小舖~照顧者咖啡館
(週一至週六上午11時至下午5時)

地址：台東市博物館路110號(史前博物館對面)

高齡服務培訓相關請洽田月鳳

(089-381581*103)

其他參訪及體驗預約請洽鄭如君

(089-381382*104)



聖賀德佳花園祝聖 (二)



聖賀德佳花園祝聖 (三)

在悠揚歌聲中 藉聖水降福祝聖園區

2018年4月19日(四) 中午，天主教花蓮教區黃兆明主教邀請林國璋神父、陳春安神父及林貴明神父，一起為新完工的高齡服務培訓中心及聖母健康農莊舉行祝聖儀式，在簡單隆重的祝福禮中，黃主教特別感謝所有興工建設的各種工班師傅及全體聖母健康農莊的夥伴們，大家不畏辛勞在烈日下，認真耕耘拼命趕工，期待以最快的效率，展現最美的園區，給所有關心的人們。感謝所有支持贊助新計劃的恩人們，大家的努力是回報的最佳獻禮。

接著，四位神長藉著灑聖水的方式，將天主的祝福帶到園區的每一個角落，在伙伴們的悠揚歌聲中，祝聖了天使花園、田園餐廳、健康廚房、物流中心、休憩小舖、聖賀德佳香草園、農產作業區、原力廣場、活動中心及全食物烘焙坊。在祝聖的過程中，回想規劃整建的艱辛過程，及看見煥然一新的新天新地，所有的酸甜苦辣，歷歷在目，夥伴們泛著淚接受祝福，心裡真的好感動喔~



修道院中庭



原力廣場



高齡實境體驗館



休憩小舖



全食物烘焙坊



聖賀德佳香藥草園區





聖若瑟天主堂，復活了

文◎陳良娟

東區職訓中心是白冷會雷化民神父從瑞士募款經費所興建。職訓中心內原有乙座聖堂，是由傅義修士設計建造，內部設計簡約樸實，散發著聖潔的光芒。後因東區職訓中心業務需求，將聖堂改為簡報室。

2018年台東聖母醫院團隊將其重新復舊，在「復舊如舊」的原則下，我們從台東各個教堂的庫房裡蒐集到許多的老舊文物，重新賦予新的生命，如：都蘭及隆昌天主堂的破損的老跪凳、池上天主堂的舊祭台與木雕苦路、泰源天主堂的讀經台與告誡座及東河天主堂的蠟燭台…等，讓聖堂重新恢復聖堂的功能。

由於大聖若瑟為勞工的主保，所以職訓中心與這位勤勞的一家之主息息相關，大聖若瑟是東區職訓中心的主保聖人。我們在中庭花園一角、聖堂的正前方，矗立了一座來自義大利頗負盛名的大理石藝術雕刻家Mario Tapia 親自雕刻的大聖若瑟聖像作品。

復活的聖若瑟天主堂位於聖母健康農莊的高齡友善綠色照護園區內，誠摯的歡迎大家蒞臨指導，並給予這個多元、多貌、多功能的園區最大的愛心支持與祝福。



聖體櫃



自己找回家的路~神奇聖體櫃的故事

這是復活的聖若瑟天主教堂聖體櫃，自己找回家的故事。

大約在十年前，台東聖母醫院的工務組長吳春松，在海灘發現這個散發著檜木香的櫃子，深深吸引著他，於是就撿回家。當時春松還不是天主教友，並不知道櫃子的神聖性，只是收藏著。

過了幾年後，春松領洗成了天主的兒女。有一天，白冷會的魏主安神父到他家，看見了櫃子，驚訝的問：「你們家怎麼會有聖體櫃？」（經推判可能是東海岸某教堂改建施工，建築工人不了解，將聖體櫃當廢木箱丟棄在海邊。）春松這才知道原來這個神秘的櫃子是聖體櫃。

這次聖若瑟天主堂重新啟用，他捐出這櫃，經優秀木匠整修後，安頓在聖堂中，讓聖體重新居住在裡面，感謝天主，聖體櫃自己找到回家的路。

歡迎大家來台東，到聖母健康農莊的聖堂，看看這個自己回家的神奇聖體櫃。



奇妙的安排

文◎陳良娟

在一次偶然的機會中得知，台灣有位教友透過一位神父，向義大利知名藝術家Mario Tapia訂製了一尊大理石雕刻的大聖若瑟（耶穌的爸爸）聖像，但在交貨前，這位教友因故無法履約付款，讓神父焦急不已，四處尋找新的主人。我不忍聖像流浪，就邀請幾位好友集資買下。當時，聖母醫院還沒接收到花蓮教區黃主教有關活化東區職訓中心的指示，也沒有規劃安放聖像的位置，純粹只是心疼聖像、心疼神父，也不願外國人批評台灣人不講信用的心態下買下的。

當大聖若瑟聖像運抵前，花蓮教區黃主教也恰巧希望聖母醫院能協助活化東區職訓中心，在一次的祈禱中，突然出現了一個靈感~大聖若瑟會不會是職訓中心的主保？在請教白冷會魏主安神父後，得到了肯定的答案，「職訓中心的主保就是大聖若瑟，他是工人的主保、也是家庭的主保」；這樣的結果讓我感動不已，原來這一切都是天主早已安排好的。



→大聖若瑟聖像是來自義大利頗負盛名藝術家Mario Tapia親自雕刻，矗立在復活的聖若瑟天主堂前。



拜訪海岸線上一串珍珠~台東朝聖之旅

60多年前，一群來自瑞士白冷會的神父與修士，飄洋過海來到台東，除了宣教外，更關心台東居民的醫療、文化保存、教育及技能訓練。其中專職建築設計的傅義修士，在東海岸留下的40多座大小教堂與建築，被認為是海岸線上一串串的珍珠。傳教士們，用一輩子的歲月，與這塊土地上的人民同甘共苦，一起奮鬥，為改善生活而攜手同行，用青春揮灑出一段段絢麗璀璨的生命樂章，留給後人無限思慕與懷念，那是台東海岸山脈最美的一頁傳奇。

無論是個人假期或是教堂朝聖，歡迎來到台東，我們可以安排造訪新復活的聖若瑟天主堂及聖母健康農莊綠色園區，還可以去國際知名的公東高工的教堂，具有原住民樣貌的知本教堂，位於幽谷中的泰源天主堂及海邊的宜灣天主堂，白冷會士們長眠的小馬天主堂，以及吳若石神父隱身服務足底按摩的長濱天主堂，朝聖之旅中懷念著早期傳教士的永恆承諾，見證海岸山脈瑞士人的無私奉獻。誠摯的邀請您親自前來體會深山裡小村莊的聖堂，享受那種遠離塵囂的寧靜！

食宿交通及行程可客製化安排，歡迎電洽：089-322833*318公關室藍主任。

台東聖母醫院大事記

2018.01~2018.11



▲1月19日池上老幼共托健康活力站及廚房祝聖。



▲1月20日獨居長者運動會暨圍爐活動。



▲3月25日中國東莞醫療團長照培訓營。



▲4月28日高齡服務培訓中心祝聖暨聖母健康農莊開幕嘉年華。



▲5月24日李嘉誠基金會台灣寧養參訪團院長們參訪送餐服務。



▲9月13日樂齡健康活力中心銀髮運動課程：高齡肌力工作坊。



▲6月29日聖母健康操競賽。



▲7月3日東方養生協會和多聞學堂捐贈復康接駁車給泰源健康活力站。

「窮人餓了，不僅希望有一塊麵包，更希望有人愛他~窮人赤身露體，不僅希望有人給他一塊布，更希望有人能給他~人應有的尊嚴德蕾莎修女的叮嚀，與台東聖母團隊相互勉勵~良娟」

天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院門診時間表(107年12月)

門診時間表

時間	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
內科 (腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊(約診)	傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊			
傅珊珊醫師107年12月24日(一)~108年1月3日(四)請假期間門診暫停。										
內(兒)科		黃冠球		黃冠球		黃冠球				黃冠球
神經內科 (10:30-17:00)									羅彥宇 (隔週)	
(內)外科	張斯卡				張斯卡					
(乳)外科	張斯卡			張斯卡	張斯卡			張斯卡		
家醫科						林瑜貞 (14:00-16:00)	林瑜貞代 (12/27、1/3)	林瑜貞	林瑜貞	林瑜貞 (預防注射)
小兒科	※預防注射時間調整為 每週星期五下午14:00-16:00 ※卡介苗注射時間為：12/7、12/21									
復健科	潘盈達				潘盈達					
中醫科		林中圭	林中圭				林中圭			

- 看診需知：
1. 門診初診掛號，請攜帶身分證、健保卡至掛號室辦理資料核對登錄。
 2. 門診看診時間：上午9:00-12:00 下午14:00-17:30。【看診時請先持健保卡 到 自動報到機 插卡 辦理報到】
 3. 現場掛號時間：上午07:30-17:00 (上午門診11:30停掛)。
- ※本院另有：乳房MRI檢查(諮詢分機 132)、成人健檢和勞工健康檢查(諮詢分機100、101)。

M E R R Y

Christmas

買5送1

聖誕特惠活動

12/20前

訂購享優惠

修女祈福蛋糕

香蕉巧克力 \$400/6吋



潘那朵妮

Panettone 義大利聖誕水果麵包

在小耶穌誕生的喜悅中
特別獻上美味可口的義大利聖誕水果麵包
口感香醇綿密 限量發售 欲購從速~

蛋奶素可食用、手工製作、無防腐劑
保存期限：
常溫5天，冷藏30天，冷凍60天



大 \$500/個

買五個送一個



小 \$40/個
6個/盒

買五盒送一盒



訂購專線 單筆滿2000元以上，常溫宅配免運費，貨到付款。

(089) 381382 分機888

<http://www.healthfarm.com.tw>



台東聖母健康農莊
TAITUNG ST. MARY'S HEALTH FARM