

本期摘要

2 芳心十週年慶  
3 專題企畫

4 高齡體驗+輪椅考照+全齡足球+我愛爺奶  
5 活動寫真

6 聖母傳愛  
恩典米

7 大事紀 門診時間  
聖母醫院大事紀

8 不能沒有你  
為台東聖母醫院加油！



國內郵資已付  
台東郵局  
特准掛號  
台東特字第33號

雜誌

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範



### 聖誕節的意義

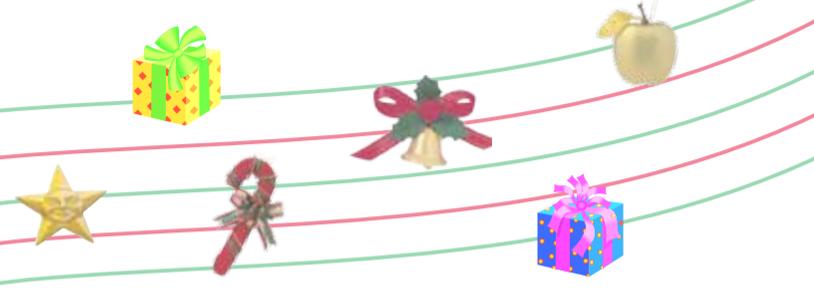
聖誕節慶賀耶穌的誕生！至高無上的耶穌，竟然成為一個小嬰兒，降生在馬槽，為了愛，耶穌寧願變成人一樣，成為卑下窮苦的人，祂與我們在一起；與我們的歡樂一起歡樂；與我們的匱乏一起匱乏，這是多麼不可思議的事！

我們中間，無論聰明才智、貧富貴賤，祂都愛我們每一個人，祂將整個的生命都給了我們！要使我们成為天主愛的兒女！要與我們一起走到應許之福地！

親愛的朋友，小耶穌的誕生，是天主送給我們的大禮物，讓祂的愛和生命，在您我之間走動，隨著聖誕歌聲與祝福，傳給我們所遇見的每一個人，祝福您-聖誕快樂！



簡單的跟健康飲食做朋友



## 溫馨的聖母送餐服務

### 每天1,300個期盼~

早年...修女在居家訪視時，發現有些個案窮到連飯都沒得吃，便在每次訪視前，自製便當帶給他們吃，讓他們有體力對抗疾病。漸漸地，修女們發現需求的個案越來越多，已然超過她們自製便當的負荷能力，聖母醫院也就開始接手送餐



的服務。19年來，送餐服務從醫院的廚房開始，慢慢的增加到現在台東縣有9個部落健康廚房，每天送1,300個便當給獨居老人和身心障礙的朋友們享用。

成立部落健康廚房除了為老人送餐外，也希望能夠為部落創造就業機會；所以，我們堅持聘用在地人擔任廚師及送餐員，期盼「在地人」照顧「在地老化」的理想成為事實。每天的便當菜色，也都在營養師精心規劃與指導下，烹煮適合在地長者的美味健康餐點。而送餐員除了送餐外，更會在送餐的過程中細心觀察長者的身心狀態，如發覺異樣或長者有任何的需求，就會立即反應給聖母醫院的地區督導員做後續的協助與處理。



## 聖母健康餐盒 愛您好健康餐盤

### ◎ 研發組長／林大仁

聖母醫院一年的送餐服務要消耗50萬個一次性的紙製餐盒，很花錢又不環保。面對不斷增加的送餐數量，聖母研發團隊在2016年研發出耐用又環保的高質感定食餐盒~「聖母健康餐盒」。餐盒材料採用天然甘蔗澱粉，符合歐盟環保最高規格；餐盒分隔的容積量係營養師針對長者每日應攝取之主、副食及配菜的量而設計；餐盒整體設計無死角，易於清洗。經本院兩年實際送餐數量的統計與分析，使用聖母健康餐盒較購買50萬個/年紙餐盒的費用節省許多，長者們也非常喜愛享用餐盒時的質感，小小的餐盒研發，提供了營養、健康、省錢又環保的送餐服務模式。

2019年3月，聖母研發團隊更進一步研發出「愛您好健康餐盤」，此餐盤與送餐用的聖母健康餐盒彼此形成互補，讓習慣在家中一起吃飯及部落健康活力站共餐的長者也能享受無毒、高質感的健康飲食服務。

「愛您好健康餐盤」結合了「健康餐盒」的優點，並有四項健康飲食設計：一、餐盤主體為健康有機稻殼製成。純天然的原料結合最新的製程技術，經SGS檢驗合格，創造純天然又耐用的安全無毒餐盤。

二、盤內分隔容積依熱量攝取建議量設計。只要飯、麵等主食裝入不超出分隔，就可簡單達到成人平均一餐的建議量。

三、餐盤傾斜3.25度排油專利。各式菜色夾入大盤後，過多的油醬湯汁會隨著特別設計的傾斜角度流至餐盤遠邊，降低重油重鹹的攝取。

四、易食易清結構。餐盤的人體工學弧面與垂直壁設計，讓任何年齡或中風不便病友單手即可輕易勾取食物而不滑出；因為無死角，清洗快速又不易藏污納垢。

「愛您好健康餐盤」與「聖母健康餐盒」目前已在聖母醫院的日照中心、共餐據點及送餐服務中使用，並獲得非常好的使用回饋。值得欣慰的是我們的產品設計理念，獲得廣大民眾和各友院及養護機構的認同，紛紛來電訂購。

如您也想透過簡單的餐具得到良好的飲食控制、維持身材，並為地球環保盡一份心意，竭誠歡迎您來電向本院聖母健康會館訂購(089-345719，餐盤/餐盒皆500元/個，滿2000免運)。在您獲得健康的同時，也奉獻了您的愛心，因為餐盤與餐盒售出所得的善款，均用於彌補聖母醫院送餐服務的龐大油費支出。

期盼我們能共同攜手合作，讓當年修女送餐服務的善念永存不間斷！



## 10

## 歲的芳香照護推廣中心

一場美麗的修行  
——芳香照護在台東

▲2013年7月27日芳心好美開幕

在過去的十年，聖母醫院默默地運用芳香療法照護台東有需要的人們，讓部落的長者、居家服務的個案以及安寧的病人也能享受充滿精油香氣的輔助按摩療法，為的只是讓他們的身、心、靈能夠合一，進而減緩苦痛。

人類運用芳香植物的歷史迄今已有千年，運用芳香療法輔助醫療，在許多國家也有百年的記錄。而小小的教會醫院～台東聖母醫院卻是目前華人世界中唯一擁有芳療師團隊的醫院，這樣的創舉、這樣的緣分始於十年前的八八風災。

2009年夏天，擁有國際芳療師證照的吳秀珍(Nicole)為協助醫院辦理暑期糖尿病友活動，來到台東擔任志工，原本預計服務結束後就要返回台北，但八月八日的莫拉克颱風造成嚴重的災情、阻斷了交通，讓Nicole不得不停留在台東，卻也因此展開了芳香療法在台東的一頁歷史。

八八風災造成的大洪水，沖毀了許多位在山區的家園，特別是金峰鄉嘉蘭村被沖走了66戶，受災民眾超過300人。當時，聖母醫院與教區修女們一起陪伴、撫慰災民惶恐的心靈；同時深入災區的Nicole感受到災民的焦慮與不安，便立即聯絡了幾位熟識的資深芳療師；當芳療師們聽到這邊的災情後紛紛慷慨解囊、捐贈精油，讓Nicole得以帶領芳療志工們以精油獨特的香氣為災民按摩、紓緩創傷後的精神壓力，緩解因緊張和失眠造成的肌肉酸



▲2016年芳療團隊至北京協和醫院交流



▲2016年芳療志工香氣行者至災民收容所服務



▲2018年芳心團隊難得合影





▲運用芳療於安寧病房

痛，也讓許多睡不著的災民們得以放鬆入眠。其中有一位香港芳療師鳳儀，在回到香港後更是號召她的學生，共同出錢出力、調配出500支的精油滾珠，名為「聖母之愛」，在風災後寄達台東，讓我們分送給癌末病人、老人、窮人、照顧者和神職人員。

隨著救災的結束，芳療轉回醫院。當時已成立四年的聖母安寧病房，護士們都有一些使用精油的經驗，然因醫院的經費拮据，平均半年才能採購一次精油，使用上必需相當的節省。瞭解醫院窘境的Nicole思考著：既然醫院正值轉型期，且以「成為東部安寧療護及健康促進的醫院」為目標，那麼我們何不寫一個計畫來籌募精油，讓聖母醫院的芳香照護不再侷限於安寧病房，可以讓芳療擴及居家安寧、居家護理、居家服務、糖尿病友、日托長照及健康活力站的老人和病人身上。於是「芳心好美計畫」就此誕生了。

「芳心好美」就是帶著芬芳、有愛心的好人，一起合力做美麗的事情。幸運的是這項計畫獲得了很大的迴響，尤其是台北肯園的溫佑君老師，以及許多芳療界的好朋友們都熱情響應、捐贈精油。短短一年的時間，芳心好美使用精油服務的個案已超過4,000人次，我們以芳療的方式分享天主的愛，服務了偏鄉的老人、窮人、病人。為了記錄、分享許多感動的故事，我們在2012年4月，出版了「芳心好美」一書。

之後，更針對老人、病人常見的症狀研發出整套可供醫療院所專用的精油-芳心好美薰泡及按摩油系列，在整個聖母醫院的空間內，我們使用水氧機來擴散精油的香氣，慢慢的...院內的醫病關係變好了，同事間的情緒壓力也舒緩許多；現在，走進聖母醫院就像走進了一座充滿療癒的花園。

花蓮教區黃兆明主教說：「感謝Nicole老師帶來芳香療法，讓我們的病人在二星級設備的醫

► 2012年出版專書~芳心好美



▲運用芳療於居家護理

院，獲得五星級的照顧，也讓聖母醫院走向適合身心靈療癒的醫院。」

2013年7月27日，全台首創由醫院支持成立的「芳心好美館」落成啟用，座落在天主教培質院原址的芳心好美館，除為老人、病人、神職人員及照顧者按摩服務外，也秉持著當初設立培質院培育英才的精神，成為芳療人員的教育訓練中心。

陳良娟院長說：「一般人都認為，芳療是貴婦們的專利。但台東聖母醫院卻翻轉了這樣的觀念，讓病人、老人、照顧者一樣可以享受同等級的芳療照護。」

芳香照護推廣中心成立以來，服務對象並未侷限在聖母醫院所服務的範疇，我們秉持聖母醫院「別人不去、我們去，別人不做、我們做」的服務精神，歡喜的與台東多家醫院、衛生所、台東縣社會處、原民處，甚至台大醫院金山分院等合作辦理芳療服務推廣課程；即使台南、花蓮的大地震，聖母芳療照護也不落人後。

2019年我們推出了「到宅芳療」的創新服務，要求所有的居服員都要接受芳療按摩及簡易芳香照護的教育訓練課程，讓到宅芳療不再是遙不可及的夢想，就連蘭嶼、綠島也有芳療的足跡。我們積極推展芳香療法的成果，也讓兩岸三地有意推廣芳療的醫療院所看到，紛紛前來參訪學習，如：香港李嘉誠基金會每年的安寧療護研習，指定要到聖母醫院交流；北京協和醫院、和睦家醫院也邀請我們到北京分享「芳療在醫療院所運用的實務經驗」。



▲芳療在北京



▲部落老人服務



▲到宅芳療

## 十年香氣 感動延續

芳香照護推廣中心在2019年10月24至26日舉辦了三天的十週年慶系列活動，感謝全台各地80位芳療師的熱情參與，前來台東分享十年來聖母醫院運用芳香療法的成果，更感謝台北肯園溫佑君老師特別為十週年的活動舉辦了「芳香脈診學」公益講座，及王唯工老師提供的脈診儀，讓芳心好美的十週年慶在充實的講座中圓滿完成。

芳心真的好美~我們期待未來台灣的醫療院所、長照機構都可以配置芳香療法師，為有需要的人們服務。

芳心真的好美~感謝所有愛護我們的朋友們給予的祝福，我們會繼續努力，不辜負大家對我們的關心，更歡迎大家蒞臨台東來個芳香小旅行。



實境  
體驗

# 為社會需求而成立高齡服務培訓中心 高齡實境體驗

因應高齡化時代的來臨，為高齡者服務的人才培訓已是當務之急。聖母醫院在2018年4月28日成立了高齡服務培訓中心，除課程設計外，另設有高齡實境體驗館、輪椅測試場等，期盼能將理論與實務相互結合，培訓出優質的高齡服務人才，讓結業的學員可以順利成為高齡服務市場的生力軍。

眾所週知，高齡者因身體機能的退化，各項的活動不若年輕時的迅速、靈敏，然多數的年輕人與照顧者並無法體會高齡者所面臨的窘境，只會不斷的抱怨長者的行動遲緩、重聽、反應慢、很麻煩等，

造成世代間嚴重的誤解與溝通上的障礙。

為改善這樣的觀念，聖母高齡實境體驗館不惜成本，購置了十套(每套價值10萬元)的高齡體驗裝備，讓體驗者一經穿上，即可變身為80歲的長者，同時眼力、聽力、觸覺和行動力馬上受到限制；體驗者再透過資深技術指導員的從旁指導，演練各項生活實境，如：從錢包拿鈔票買東西、上下樓梯、喝水、看報等，實際體驗長者平日生活的「不方便」，讓體驗者從「感同身受」中產生「同理心」，進而尊重長者，使高齡者都能得到妥善的照顧。



▲台東縣饒縣長也親身體驗高齡。



▲我愛爺奶夏令營



▲高齡體驗

輪椅  
考照

## 什麼?! 推輪椅也要考證照?!

沒錯，看似簡單的推輪椅工作，卻有許多需要注意的貼心小動作，才能推得安全、推得舒適。因為，大多數的人都有推輪椅卻沒有坐輪椅的經驗，不知道坐在輪椅上的視角和感受是什麼？尤

其在下坡、轉彎和路面有凹洞時，坐在輪椅上的長者心情，其實是緊張又充滿無奈的。

在高齡實境體驗館的輪椅體驗課程，技術指導員會完整的教授大家推輪椅的步驟。從推輪椅前



▲高齡體驗



的如何張開輪椅、要做哪些安全檢查項目、如何引導長者坐上輪椅、如何與長者貼心的溝通；在遇到上坡、路面有凹洞、門檻、窄門和轉彎、下坡等路段，該如何正確推動輪椅、固定車輪及煞車的使用方式與時機；到最後引導長者如何起身離開輪椅及收妥輪椅技巧等，每個細節都要讓長者安心、放心、馬虎不得。

為了讓長照服務普及化，聖母醫院以身作則的要求所有員工都必須要考取「輪椅證照」才行，即使院長也不例外。而相當重視長照服務的台東縣政府，一級主管們也在饒慶鈴縣長親自帶領下，全程參加高齡實境的體驗並完成輪椅的考照。

◀聖母員工學習推輪椅

設備類

# 老少打成一片 歡樂無門檻運動 全齡足球

◎研發組長 大仁



▲全齡足球意象照

運動是維持快樂與健康的良方。聖母醫院一直希望老人家們能在健康與亞健康時，透過有趣的遊戲養成運動的習慣，進而活絡自己的身心，享受健康有品質的高齡生活，達到歡樂老化的目標。

緣此，聖母醫院的研發團隊蒐集了各國的高齡運動態樣，結合健康促進與長照服務多年的經驗，透過醫療/社工/復健/職能治療等部門的合作，分析各項活動的優缺點，歷經一年多的測試，共同研發出符合台灣民情、零門檻、一玩上手的在地化運動-「全齡足球」。

「全齡足球」特點在於：可在4至6坪的一般室內空間進行，參與人數可彈性2至8人(球道依人數多寡接長或縮短)，運動風險低(坐姿進行)、但歡樂互動高。主體為U形可拼球道X5，可收球門X2、軟棒X8，足球X1，流程與規則如下：

1. 將全齡足球球道球門鋪好，兩側平均擺上要玩人數的椅子。
2. 球置於中心點，兩隊坐在中間的人，將軟棒輕觸球上。
3. 裁判下令開始，兩隊人員即開始以軟棒

將球打入目標球門。

4. 紅棒者，目標為紅色門；藍棒者，目標為藍色門。

5. 進球門得1分，先得3分贏1場、贏2場者獲勝(也可自訂5戰3勝)。

6. 活動進行中，只要屁股離開座位即為犯規，所屬隊伍扣1分(最低到零)。

「全齡足球」在聖母醫院老人日照中心實驗半年，無論老中青、輪椅、失能、失智等，皆打成一片，甚至老人和社工常常玩到欲罷不能，忘記喝水的時間，還要特別設定提醒喝水的時間；目前本院已將其列為日照中心及各健康活力站的活動項目。「全齡足球」對於高齡者的肌力、協調反應力、社交互動、歡樂吸引力均極為優異，是非常適合全家老少、醫療長照機構一起同樂的全齡運動！

「全齡足球運動組」目前已開放對外販售，歡迎大家加入「全齡足球」健康運動的行列！

洽購單位：聖母健康會館

電話：089-345719一組15,000元(免運費)  
機構多組訂購請洽089-322833#145



▲全齡足球意象照

### 【全齡足球】

台東聖母醫院後山服務已五十年，凝結長照服務與健康促進多年經驗，透過醫療/社工/設計三方共同研發零門檻、一玩上手的全齡足球運動，無論老中青、輪椅、失能、失智等，皆可打成一片，肌力、協調反應力、社交互動、歡樂吸引力皆優異~推薦各場合、居家、機構一起同樂!

#### 開玩簡單兩步驟

**第一步**  
五球道板鋪開  
連接片鎖好  
頭尾安全片鎖好

**第二步**  
鋪上特製草皮  
裝上雙球門  
排好椅子就可開玩

#### 注意事項

軟質棒子仍請注意勿打到人體，嚴禁丟掉棍棒  
球道邊角已磨圓，組裝使用仍請注意邊緣  
特製草皮如磨汙可用中性洗衣精水洗掉乾

台東聖母醫院 健康生活研發團隊  
00086@st-mary.com.tw 0920275753

▲全齡足球意象照

夏令營

## 我愛爺奶夏令營

孩子，你懂我嗎？這是許多爺爺奶奶的心聲！小家庭、少子化，讓每個小朋友都成了家裡的寶貝、處處被小心呵護著，卻也失去了與長輩相處的機會。

為讓孩子們認識長者生理退化暨失智所造成的影響，並學習用愛來關懷長者，聖母醫院特別在7月1-3日於聖母健康農莊舉辦「我愛爺奶夏令營」活動。感謝嘉義同濟中學童軍團的協助及帶領，將老人失智情境融入團康活動，並設計闖關遊戲，讓

孩子們在遊戲中深刻體會長者生理自然退化的窘境及平日生活中的種種不便，如：限制膝關節的活動，讓孩子們感受上下樓梯的困難；戴著音響耳機隔空傳話，感受長輩重聽的無奈等。

在活動結束前，我們讓孩子們用最純真的心，將三天的實際感受親筆寫成一封給自己爺爺奶奶的信，以表達心中對爺奶的愛與關懷；我們也在活動結束後，幫孩子們一一的寄出。



▲我愛爺奶夏令營



▲我愛爺奶夏令營



# 恩典米 開賣囉~

本期新採收的稻米是香米，  
提供部分義賣，期待各界響應成為  
愛心穀東認購恩典之米~讓善繼續循環、愛  
繼續流動。愛心穀東 每穀2000元，可獲得10  
公斤的恩典米，2019年12月下旬開始宅配。

歡迎踴躍訂購！

預購專線：**089-345719**

聖母健康會館



▲幽谷裡的恩典-首次收割



▲幽谷裡的恩典-首次收割



▲幽谷裡的恩典-恩典米2公斤裝

恩典米種在泰源幽谷內，以農業生活為主的部落，分為泰源、北原、尚德三個村。總人口數有4000多人，原住民人口數佔社區人口54%。泰源幽谷的老年人口比例約佔40%，其中又約有20%的老人是獨居，為了照顧部落長者，台東聖母醫院於2013年成立泰源健康活力站，推動部落的整體照護服務，提供在地的送餐服務、居家服務、保健室及義診等的健康照顧服務。

經過聖母團隊及泰源健康活力站夥伴們的齊心努力下，從原本了無生氣的部落，轉變成年輕人願意返鄉服務，身障、獨居老人有愛心營養便當可吃，透過泰源健康活力站的開設，讓部落長者的智慧有機會在團隊中展現。更可貴的是，無力耕作的老人家們願意把他們的土地無條件提供聖母醫院，栽種安全無毒的稻米及蔬菜。老人家們希望能夠減輕聖母醫院的負擔，同時，讓台東其他的老人也能吃到安全無毒的稻米及蔬菜。於是，生產自泰源幽谷的恩典米也就這樣誕生了。

用純淨無汙染的方式種植，加上老人家的愛心巡田及夥伴們用心耕種，恩典米推出後受到很大的肯定，愛心穀東非常喜歡這種，能享好物又能做好事的公益行動。歡迎訂購恩典米，也歡迎捐款贊助支持我們在偏鄉的送餐及各項長照服務，如蒙捐款，請洽089-322833\*168 公關室

# 恩典之米

## 主的恩典夠我用

台東泰源、東河部落有愛心的老人家  
為感恩聖母醫院對偏鄉部落老人提供的關懷服務  
主動提供良田供醫院進行自然無農藥的友善耕作  
希望收成後的純淨恩典米  
能提供身障及獨居老人送餐服務使用  
以減少醫院的財務負擔  
同時也願意提供部分恩典米與有愛心的您一起分享  
所獲盈餘全數捐給台東聖母醫院部落服務愛心基金  
讓聖母醫院帶著您的愛心一起為偏鄉窮人服務！

2019 第二期稻米(香米) 採收囉~



喜樂農場

訂購電話：**089-345719**

徵求  
愛心穀東  
\$2000/穀  
可獲得  
10公斤恩典米

因相愛 我們合力做美麗的事  
In Love, we do beautiful thing together.



# 台東聖母醫院大事記

2019.01~2019.11



▲1月12、13日高齡運動初階師資培訓班。



▲1月26日獨居長者圍爐。



▲7月5日至18日 泰源-鄉愁-耆老的呼喚。



▲8月18日至23日輔仁大學偏鄉真愛體驗營。



▲9月15至19日四川武侯區領導慢性病照護研習營。



▲四場次的乳癌防治溫馨專案。



▲9月20日至23日天主教社會服務修女會



▲10月30至11月5日 大陸寧養醫療團隊台灣參訪研習營。

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範

## 天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院門診時間表(2019年12月)

預約掛號電話：(089) 322833分機100、101

地址：950台東市杭州街2號 網址：<http://www.st-mary.org.tw> 申訴電話：089-322833分機201

門診時間表

時間	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
科別	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
內科 (腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊(約診)	傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊			
內(兒)科		黃冠球		黃冠球		黃冠球				黃冠球
神經內科									羅彥宇(13、27)	
(內)外科	張斯卡				張斯卡					
(乳)外科	張斯卡			張斯卡	張斯卡			張斯卡		
家醫科 小兒科						林瑜貞 (14:00-16:00)		林瑜貞	林瑜貞	
復健科	潘盈達				潘盈達					
中醫科		林中圭	林中圭			林中圭	林中圭		林中圭(6、27)	

1.門診初診掛號，請攜帶身分證、健保卡至掛號室辦理資料核對登錄。 3.現場掛號時間：上午07:30-17:00(上午門診11:30停掛)。

2.門診看診時間：上午9:00-12:00，下午14:00-17:30。 4.若為轉診(入)病患，請於掛號時出示轉診單。

【看診時請先持健保卡到自動報到機插卡辦理報到】

※本院另有：乳房專用磁振造影檢查(BMRI)(分機 132)、成人健檢和勞工健康檢查(分機100、101)。



# 為台東聖母醫院加油！ 不能沒有你！

台東聖母醫院深耕後山，長期照護年老貧病窮苦者，醫院雖小但每天要服務院外超過1800位需要的人們。感謝您的愛，讓我們堅持貢獻心力為需要的人服務~

每天由部落健康廚房製作老人及身心障礙者的餐食並提供1300位午晚餐的送餐服務，居家醫療醫師、居家護理師、居家安寧及個案師在全台東照顧800多位中重度病患，日間照顧中心、6個健康活力站及失智據點為400多位老人家到站接受服務，71位居家服務員穿梭在部落鄰里間、9個家庭托顧站、輔具租借及全齡修繕…等居家及社區服務，都需要仰賴大批的交通車輛，才能達成使命。

修女常說：「台東幅員廣大，他們不能來醫院，就讓我們去他們那裡。」多年來，因為後山的朋友們真的很窮，這些服務完全沒有收取交通費用，一年下來總共服務48萬人次。

感謝許多恩人們捐贈車輛，目前台東聖母醫院擁有50輛公務車及32輛機車，但一年的油資、保養及保險需要花費超過450萬，亟需大家愛心支持。

每個人都有「愛」的潛力，但是常沒有機會發揮，在偏鄉後山，我們充分施展「愛」的行動力。請支持我們堅持理想，讓您的愛發光發熱。渴望您為台東聖母醫院加油。一年450萬，我們可以提供48萬人次的服務，每次不到10元的費用，就能幫助我們的服務能夠送到家裡！

## 實際行動的愛心捐款

讓我們服務的脚步與熱忱，不至於因為經費短缺而有所遲疑和遺憾，也讓更需要的人，有機會感受到社會的溫暖與關懷。

如果您願意大額或小額、定期或不定期捐款，我們都十分感激！  
您的祈禱與愛心，是我們行動中的最大助力！



- ★ 全院車輛的總里程數是 **777,185** 公里
- ★ 2018年台東聖母醫院的夥伴們合力
- ★ 環繞台灣829圈(環繞台灣一圈約938公里)
- ★ 環繞地球19.5圈(環繞地球一圈是40076公里)
- ★ 每天聖母夥伴就服務了台灣3.33圈