



好施捨的必得豐裕，滋潤人的必得滋潤。(箴言11:25)

發行人：黃兆明 / 編輯顧問：陳良娟、劉富貴 / 執行小組：藍世昌 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號 電話：089-322833
愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：http://www.st-mary.org.tw/ 郵政劃撥：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院

本期摘要

2 3 專題企劃

4 專題企劃

開啟幸福樂智的照顧新頁

攜手同行 失智照護中心

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範



國內郵資已付
台東郵局
許可證
台東許字第33號

雜誌



↑何淑圭董事長帶領奧洛瑞關愛基金會捐贈股票挹注醫院行公益。



↑天主教博愛基金會董事群參訪聖母醫院守護偏鄉的服務，並協助尋找資源挹注。



↑感謝義愛文化培育協會捐助善款挹注樂智幸福家園，賈惠安理事長及理監事們與黃主教合影。



敬愛的恩人：平安！

感謝您長期以來對台東聖母醫院的關心與支持！

您的善心與慷慨捐助，讓我們在有限的資源下，得以不斷突破困難，提昇醫療照護品質，為無數患者帶來健康和希望。

在此，預告一個好消息：自2025年1月1日起台東聖母醫院院長將由羅彥宇醫師接任，良娟則轉任天主教花蓮教區醫療財團法人執行長，仍全心奉獻於偏鄉醫療及長照工作。

感謝天主派遣醫德醫術兼備的羅彥宇醫師來到聖母醫院！重視團隊合作、強調「以人為本」照護理念的他，擁有豐富的學經歷與深厚的專業知識；相信在他的帶領下，醫院將持續朝向卓越邁進，為偏鄉台東提供更優質的醫療照護品質。

懇請恩人一如既往地支持台東聖母醫院！

無論您是物質的捐助還是精神上的鼓勵，都是我們繼續前行的重要動力。我們堅信，有您的愛心相挺，我們更能一起合力為偏鄉窮人帶來最溫暖的關懷與照顧。

敬祝 聖誕快樂！身體健康！萬事如意！

台東聖母醫院 院長 **陳良娟**

關於 羅彥宇 醫師

現任台東聖母醫院失智照護中心主任的羅彥宇醫師，1991年考上建國中學，因家人期待轉赴加拿大讀高中，但因思鄉情結於一年後返台續讀。高二時跳級考上花蓮慈濟大學醫學系。2001年大學畢業後服役於海軍，2003年役畢返回花蓮慈濟醫院接受住院醫師訓練，至2007年6月結束。隨後赴美深造，先在史丹佛大學擔任流行病學研究員並攻讀碩士，接著在加州柏克萊大學取得博士學位。四年多的海外研究與學習，為日後照顧失智病人打下堅實基礎。

- 2011~2024 花蓮慈濟醫院神經內科主治醫師與部門主任
- 2018~2024 台東聖母醫院失智義務門診
- 2017 迄今 花蓮慈濟大學醫學系副教授



↑羅彥宇醫師

天主教花蓮教區醫療財法人

主管機關：衛生福利部



2025年1月1日生效

為什麼我來到台東聖母醫院

文／羅彥宇

2017年秋天，我寫信給素不相識的陳良娟院長，自告奮勇來聖母醫院義診，而就這麼巧，我的專長是失智症及神經退化疾病，聖母醫院剛剛成立失智共照中心，就缺一個看失智症的神經科醫生。就這樣固定地來看門診，聖母醫院的氣氛與宗旨打動了我，我認真地思考能否再多做些什麼。

文轉版四



↑東臺灣國際蘭馨交流協會會長兵采恆，代表捐贈善款。

失智照護中心的開場白

文／羅彥宇

隨著台灣人口老化，失智症以及認知障礙症的盛行，2024年9月我們成立了失智照護中心，未來將會把醫護重心聚焦在這個神經退化的問題。但是放眼望去全台的醫療院所，或共照、或據點，也都不乏關於失智症的中心，那麼台東聖母的這個中心究竟有什麼特別之處呢？作為中心的主持人，容我來介紹一下我們成立的緣由與發展的特色。



↑台東鄉親熱情慶祝失智照護中心成立。

探索阿茲海默症的多元治療

約莫12年前，我剛從美國加州柏克萊大學取得博士學位，論文主題就是阿茲海默症與認知老化的長期追蹤研究，回到花蓮慈濟醫院，我們結合神經心理師、個案管理師、研究助理成立了記憶健康中心，一方面橫跨神經科、精神科、老年醫學科、影像醫學，讓不同領域的專家能夠對認知障礙的失智症病人，提出不同面向的理解，一方面我申請國科會研究計畫，和學校老師合作，特別去討論老年慢性共病症的影響。10年的時間累積，我慢慢摸索出診治失智症的眉眉角角，有跟書上或文獻上類同的，但大多時候每個病人走的路都不一樣，更重要的是，我發現當我的角色限縮在醫院的時候，而病人的問題卻更經常發生在居家環境、家屬態度、自我期待、社會歧視、經濟水平、教育程度、家庭背景。我開什麼藥的這個動作，反而顯得微不足道，這時，我認識了台東聖母醫院。



↑聖母健康農莊的高齡友善綠色園區為長輩重拾生命力。



↑全方位培育高齡運動需要的人力。

開啟幸福樂智

2017年台東聖母醫院成立失智共照中心，將照顧團隊多年來累積的臨床照顧經驗做了梳理，除了提升日照品質也積極在部落、據點推廣早期篩檢及預防性照顧策略，一路走來病人與家屬的配合與鼓勵，穩固了照顧團隊「走對的路、做對的事」的堅定意志；

2022年12月我們更在各界的慷慨協助與祝福下完成「樂智幸福家園」，這個超高難度

的照顧工程啟用。醫院向來秉持為核心的服務理度高的失智照顧卑地以高度同理從實務中汲取經驗與家屬都有自在更加注意細節大燈具、食具，以府芳療服務等等滿的用心與貼心



↑聖母醫院董事長、花蓮教區黃兆明主教主持祝福派遣禮。



↑芳香療法安定長輩的身心靈。



↑安寧善終照顧圓滿人生最後一程。



↑快樂競技館完成全台首個符合國際標準的地板滾球競賽場地。

無法被複製的台東聖

聖母醫院在2017年申請計畫做失智共照中心，我剛好當時自告奮勇來義務門診，我雖然醫院不大，可是很有健康促進的概念一進大門就有花園的設計，醫院建築古樸而又莊嚴，聖母健康會館提倡的飲食觀念糖尿病的控制、乳癌篩檢、安寧緩和病房與團隊的建立、到在康樂園區建設農莊、引齡運動的教學，都是非常重要卻不是醫院錢的項目。整體來說，這對於失智症的醫或是整個老年神經退化疾病的照顧來說，非常獨特的優勢，台灣任何一家醫院都無擬或複製。

因此今年確定能夠來到聖母醫院服務我就計畫著將這些用心累積的資源結合在失智症與神經退化疾病的病人上。未來失智照護中心也就會朝這個方向進行，除

→老寶貝享受滿滿幸福感。



智的照顧新頁

以滿足病人與家屬需求為念，在變化多端、複雜過程中，聖母團隊更謙心去理解病人、家屬並驗，我們深信失智長輩過好生活的權利，於是至環境空間小至寢具、及為減輕照顧壓力的到，都能看到工作人員滿，而這也是我們回報好

朋友用心支持該做的功課與努力。台東聖母醫院失智照護中心成立了，感恩天主的派遣，祂在最美好的時機點給了我們最珍貴的禮物～羅彥宇醫師，未來，中心將在羅醫師與所有同仁的努力下提供更趨完美的服務，也希望透過整合性的照顧與照護，為後山的廣大失智家庭開啟幸福的照顧新頁。



↑ 健康活力站已成為部落長輩的日常。

多元化失智照護

台東聖母醫院的另一個特點，就是醫院外的工作人員可能比醫院內的多。那是因為當年艾柯瑛修女創全台風氣之先，引進居家醫療的觀念，當病人出不來時，我們就走入病家服務，特別在台東的偏鄉區域，幅員廣闊，上至深山，下至濱海或離島，處處可見穿著聖母醫院制服的同仁送餐、接送、訪視、巡診。而失智症的醫療場域也是如此，並不限於醫院。我可以拿其他的神經疾病做比較，例如急性腦中

風、癲癇發作、細菌性腦膜炎，都必須依賴醫院的設備做緊急的救護，但失智症或巴金森這類的慢性退化疾病，病人的治療介入點可以是醫院，但更常是健檢、診間、居家、樂齡、據點、機構、或是活力站、或是文健站、或是小規模。

聖母醫院的照顧體系非常全面，剛好適合慢性疾病的照顧，因此我們有機會在各個不同的場域推動有品質的失智症照顧。舉例來說，我們可以結合據點，當失智症的病人發生狀況，照服員可以和中心聯繫，取得協助，或是我們經由轉介，定期做居家或機構訪視，了解病人的生活環境，考慮可能造成謔妄的危險因子，常見的像是尿道感染、褥瘡、關節痛、失眠。更重要的觀念是緩和醫療，過去安寧病房的設置，以癌末的病人為主，事實上現在是以更廣義的緩和醫療做出發點，健保也納入許多非癌的疾病，其中老年衰弱症、晚期失智症、嚴重腦中風，都是緩和醫療病房可以協助家屬陪伴的最後一站，讓善終成為一個可以實踐的目標。

母醫院

照中發現，從懷舊、糖芳療進高能賺療，有著法比準的西藥治療，提倡慢性病藥物整合，還會引進非藥物的介入，發展營養處方、運動處方、認知復健、芳香療法、中醫草藥、雷射針灸、團體治療、園藝治療、懷舊治療等等。目前美國用來治療情緒障礙的穿顱磁刺激(transcranial magnetic stimulation)，也是我們的工作目標。此外已通過台灣食品藥物管理署核准臨床試驗的脈衝式超音波(transcranial ultrasound stimulation)，也將有機會應用在臨床試驗計畫的病人。總之，我們希望介入或治療的方式是多元而安全的，讓我們的病人都有接受各項治療模式的機會。



↑ 有溫度的送餐服務感動很多人。

持，照顧我們了標



↑ 太麻里健康活力站長輩合影。



↑ 92歲的李簡義蘭阿嬤為泰源健康活力站10周年獻上祝福。

打造以人為本、失智友善的社區環境

無論是結合各類非藥物介入，或是連結多個照顧場域，都是建構在一個更長期的願景之下來發展失智症照護，而這個願景就是打造一個以人為本、失智友善的社區環境，即使認知退化或老年衰弱不可避免，我們依然有尊嚴地生活，依然保有價值選擇的自由。因此我們希望聖母醫院失智照護中心，也能作為失智症公共教育的平台，透過書報、廣播、演講、影音推動正確的觀念賦能於家庭照顧者及一般高齡長者，傳遞給衛生機關、警消單位、還有中小學教師，讓我們的下一代提早準備老年化社會的到來。台東聖母醫院陪伴台東人走了超過一甲子的歲月，隨著時代的不同，天主交付給我們不同的功課，失智症正是我們這個時代的功

課。我們相信只要秉持愛主愛人、為窮人服務的精神，就會自然匯集更多善的力量，讓我一起來做美麗的事。



↑ 泰源部落的失智友善商店。



攜手同行

失智照護中心的支持與服務

續接第一版

當然也會有人問，偏鄉那麼多，我也已經在夠偏鄉的花蓮落腳了，有什麼理由我又要來到台東聖母呢？總不會又是什麼小時候看史懷哲的故事，還是學生時參加醫療服務隊深受感動之類的吧？或是在花蓮出了什麼狀況不好意思講？其實，這個歷史可以追溯到整整70年以前，甚至聖母醫院都還沒開張呢！我父親一家是廣東人，由於戰爭的關係，我祖父隨軍隊來台，我祖母必須另外從海南島、經由香港，分批帶著我父親和叔叔們輾轉來台，來台的第一站就是台東農改場的宿舍，當時10歲的父親連一句國語都不會講。而後他們遷往池上定居下來，住的是茅草房，祖父在鄉公所上班，祖母去天主教的幼兒園幫忙洗衣煮飯。我父親進入讀書的階段，勢必要來到台東市上學，因此小學六年級就住進了天主教的培質院，接受鄭鴻聲神父的教導，一路念完東中，大學唸完也一度回來幫忙神父帶學生，也在公東高工教書。我外公是當時台東電信局無線電台的工程人員，母親也是從小在台東長大，一路讀到東女，接著就到電信局上班了。所以我父母親都是台

東人，後來舉家遷往台北，而我就是在當時出生了。我從台北花蓮再來到台東看似一段偶然，但是往前回推到上一代的歷史，這一切又像是個必然。

特別是我的父親，他自5歲在香港受洗，就一路接受天主教會的照顧，當時貧窮的環境，如果沒有教會的幫忙，他不可能好好念書成長。我從很小很小的時候，就一直聽我爸講培質院，但不是很懂，他一直希望我能當個醫生，服務人群之外，當然也是可以過一點好日子。如今，我該受的醫學教育與訓練都已完成，如果在這個時候能發揮所學，直接在第一線幫助最需要幫助的人，特別是回饋給曾經幫助我父母親那一代的天主教會醫院，真的是天底下最滿足的事了！

我很感謝家人的支持，畢竟要跑來跑去，居無定所，但是人生之中能夠做一件這樣有意義也有意思的事情，不是人人都這麼幸運的。還要感謝聖母醫院的同事夥伴，讓我一下子就融入這個大家庭，更感謝陳良娟院長的領導與支持，又像是一位導師，又像是一位大姊，讓我能勇敢地朝「失智症照護的典

範醫院」這個理想前進。

冥冥之中，總有一股力量，讓我們堅持不懈，讓我們無所畏懼，這是天主給我們的力量，讓你我一同感受這個力量，合力做美麗的事。

↓家庭醫學科蔡恩霖醫師是羅彥宇醫師行醫路上的良師益友，透過他們的攜手同心，台東鄉親將得到更周全的照顧。（圖為蔡恩霖醫師與泰源部落長輩的合影）

籌設神經內科檢查室
急需相關設備 懇請支持



(請掃 QR code)



劃撥帳號：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院
大額或小額、定期或不定期捐款，我們都十分感激！

服務熱線：0800-053-553、089-322833-168
您的祈禱與愛心，是我們行動中的最大助力！